

ONLINE-WORKSHOP

für

Eltern autistischer Kinder im Kindergartenalter:

"Mein autistisches Kind begleiten: Hilfestellungen, Prävention und Selbststärkung für die gesamte Familie"

Der Kurs richtet sich an Eltern mit autistischen Kindern im Kindergartenalter. In acht strukturierten Online-Sitzungen werden Themen bearbeitet, welche das Leben von Familien mit autistischen Kindern stärken sollen.

Themen sind unter anderem:

- „Umgang mit der Diagnose“
- „Geschwisterkinder“
- „Umgang mit herausforderndem Verhalten“
- „Selbstfürsorge“

Gemeinsam werden die Themen erarbeitet und in verschiedenen Übungen aktiv ausprobiert. Im Vergleich zur offenen Elterngruppe handelt es sich hierbei um ein strukturiertes Programm in einer festen Gruppe.

Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Um eine Teilnahme mit Kamera und Mikrofon wird gebeten. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Elternpaare begrenzt!

Referentin:

Dr. Carina Pika ist Psychologische Psychotherapeutin für Erwachsene und Mutter dreier Kinder. Ihre älteste Tochter ist Autistin. Seit 2020 ist Frau Pika in verschiedenen Angeboten für Autismus Rhein-Main e.V. tätig.

Wann: 8 Termine **Freitag vormittags**
(21.08. / 28.08. / 04.09. / 11.09. / 18.09. / 25.09./ 02.10./ 09.10.)

Zeit / Ort: jeweils von **09 – 11 Uhr** / online

Anmeldung:

mit Angabe des Alters Ihres Kindes bitte per E-Mail an: anmeldung@autismus-rhein-main.de

Kosten:

Eigenbeteiligung pro Familie für alle Treffen gesamt: **40€ für Mitglieder / 80€ für Nichtmitglieder**

Dieses Workshopangebot wird von der  **AOK Hessen Projektförderung** unterstützt.